

## 令和 5 年ミナクルおいでんセミナー第 2 弾 「楽しんで脳トレ」で充実した毎日を！

10/3 10/10 10/17 10/24 (火)

10月3日(火)から4週間連続でミナクルおいでんセミナー「楽しんで脳トレ」が開催されました。

### 10/3(火)「手品で脳トレ」

講師は中島健治さんです。

江戸時代、大正時代からの手品で、カードやロープを使った古典的な手品で、タネあかしをしたり、みんなで一緒にやってみたりと会場はとて盛り上がっていました。



### 10/10(火)「朗読で脳トレ」

講師は豊橋朗読の会さんです。

小説や童話、南稜地区の民話(幸せ地藏、おいしいばち、ごひんさま、野依八幡社と教本経本)など盛りだくさんでした。参加者は集中していろいろな場面を思い描きながら、脳のストレッチができたようでした。



### 10/17(火)「漫談で脳トレ」

講師は東三河広域連合さんです。

消費生活上のトラブル回避に向け東三河広域連合の方たちが寸劇や漫談を行いました。いざその場になると、冷静でなくなってしまう巧妙な手口に騙されてしまうんですね。経大亭勝笑さんによる漫談は1時間笑いっぱなしでした。



### 10/24(火)「歌とハーモニカで脳トレ」

講師は大清水ハーモニカ倶楽部さんです。

「青い山脈」など懐かしい歌を20曲。参加者はシンセサイザーとハーモニカに合わせ、スクリーンに映し出された歌詞を見て、口ずさんだり、リズムをとったりと楽しく過ごしました。イントロクイズもあり、懐かしい歌を思い出しながら歌うことは脳トレに良いようでした。

